

自由呼吸 澳大利亚

工人健康保护特许协会

控制接触，预防建筑行业的职业性肺病

保护建筑工人的健康

在过去的10到15年里，澳大利亚的建筑业在安全管理和减少严重伤害和死亡事故方面取得了巨大的进步。

健康风险没有得到和安全管理一样多的关注。其中有很多原因，包括接触有害物质的后果往往不症状明显，症状从第一次接触开始，可能会在几十年后才出现，而管理健康的负担主要落在雇主身上。

管理健康风险

职业病和疾病是可以预防的。只要风险得到适当的消除、管理和控制，建筑工作就有可能不引起健康问题。这需要每个人的共同努力，认识到对健康的危害，评估暴露程度，并实施有效和可靠的控制措施。健康风险应作为预防或控制健康和安全风险的整体系统的一部分来管理。

行业内使用不同的术语来描述健康和安全性中“健康”部分的不同要素，这造成了一些混淆。

“职业健康”、“职业卫生”和“安康/提高健康”是截然不同但又相互重叠的学科，它们应该相互补充，以多学科的方式合作，如图中所描述。



职业卫生学是一门以科学为基础的学科，旨在识别和防止在工作场所接触有害物质，如石棉和水泥粉尘、焊接烟尘和气体以及喷漆烟雾。职业卫生师帮助雇主控制风险，方法是设计出排除危害，应用工程控制将接触危险减少到最低限度，使用行政措施将风险降到最低，选择适当的个人防护设备，或结合这些措施。

职业健康是建筑业的术语，用于管理工作对员工个人健康的影响，以及员工的健康可能对其工作产生的影响。它是一个双向的过程。职业健康服务提供者提供一系列由专业人员提供的服务。他们促进风险评估，并提供其他服务，如适合工作、医疗、健康监测、康复以及药物和酒精筛查以发现健康问题。

安康是指在心理上、身体上和社会上对自己的生活质量感到满意和舒适。良好的职业健康实践认识到，由于工作构成了许多人生活的很大一部分，因此影响到整体的福祉。在工作场所促进和保持员工的福祉可以反过来提高生产力、工作投入和出勤率。

保护建筑业工人的健康，对该行业的所有人来说都是一个巨大的挑战。在各个阶段可能都需要专家的帮助，以确定健康危害，评估风险，控制暴露，管理个人健康问题，并促进工作中的健康和福祉。

了解每个学科的内容以及它们之前如何相互补充，对于实现减少与工作有关的疾病的发生率，使之与重大伤害和死亡事故的发生率相等，是至关重要的。

自由呼吸 澳大利亚

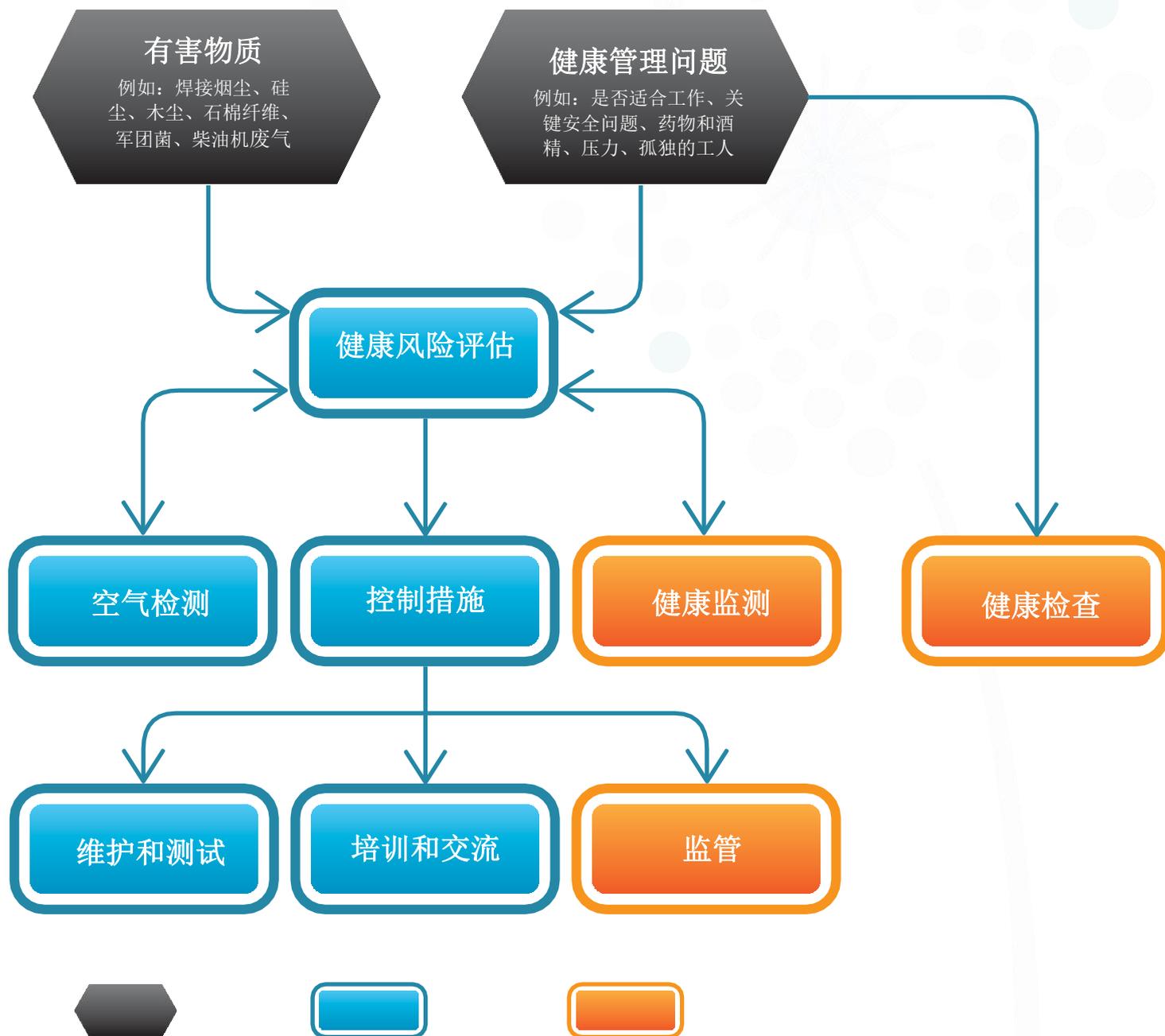
工人健康保护特许协会

控制接触，预防建筑行业的职业性肺病

职业卫生师能帮助什么？

管理工作场所的健康风险可能需要不同卫生专业人员的投入。

下图旨在说明职业卫生师可能会在哪些方面提供帮助。



危害/问题

职业卫生师可以帮助您做到*

通常会由其他职业健康人员进行

*这并不表示所有这些工作在所有时候都需要符合资格的职业卫生师来完成。