

# 呼吸防护设备（RPE）：面部毛发和口罩

呼吸防护设备（RPE）是一种控制手段，防止在工作中吸入危险物质。如果正确佩戴和使用，RPE可以防止因吸入粉尘和其它污染物而引起的严重肺部疾病。



## 什么是密闭式口罩？

许多常见类型的RPE包括密闭式口罩，其性能取决于口罩与佩戴者面部之间的美好密封。这些包括：

### 一次性口罩

(P1、P2和P3颗粒物防护口罩)



### 可重复使用的半脸罩



### 全脸罩

(包括与呼吸器一起使用的)。



## 面部毛发对保护的影响

为了确保特定品牌、型号和尺寸的面罩能够与佩戴者个人实现良好的贴合，应由合格人员进行**适合性检验**，佩戴者在面部密封区域必须没有面部毛发。面部毛发会使口罩边缘产生空隙，从而使口罩无法形成良好的密封。这将使污染物进入口罩，被佩戴者吸入体内。

## 证据在哪里？

健康与安全执行委员会最近的一项研究表明，随着面部毛发的生长，密闭式口罩所提供的保护会减少。保护作用的减少是非常不可预测的，而且对每个佩戴者和口罩都是不同的。在有胡茬的地方，保护能力会明显下降，在剃须后24小时内开始下降，而且一般会随着面部毛发的生长而恶化。因此，佩戴者**务必**应注意剃干净，这不仅是为了做适合性测试，他们在工作中佩戴密闭式口罩时都必须如此。

## 什么东西构成面部毛发？

妨碍口罩密封的面部毛发可以包括

- 胡子茬
- 胡子
- 小胡子
- 鬓角

不在脸部密封区域内的脸部毛发可以接受。但是，重要的是要适当地修剪面部毛发，以便不影响口罩的密封性。这将需要监测和监督。

## 您的选择

首先，必须教育您的员工正确使用和佩戴RPE的重要性。

- 为RPE佩戴者提供适当的培训，例如就如何使用和正确佩戴口罩，以及将胡须剃干净的重要性进行简短的工具箱谈话。这适用于所有类型的RPE，特别是一次性颗粒物防护口罩，因为这类口罩被广泛使用。
- 使用经认证的适合性检验员。如果适合性检验是由合格人员进行的，那么在在进行适合性检验时，将传达“清洁”的信息，同时建议在工作中使用密闭式RPE时要将胡须剃干净。

## 制定干净剃须政策

- 在您的健康和政策中加入干净剃须的要求。这要求建立一个良好的管理系统，需要不断监测和监督，如发生违反政策情况，需采取行动。它可能被证明在执行上具有挑战性，但对所有工作人员建立了一个公平的竞争环境。
- 拥有面部毛发的权利经常被作为在工作中不干净剃须的理由。然而，这需要与职业健康和立法的要求平衡。这要求雇员遵循他们所接受的培训，关照自己的健康和安全的，并在健康和安全的方面与雇主合作。
- 在某些情况下，可能无法执行干净剃须的政策，例如由于宗教原因而留胡子，或者某人确实有皮肤问题，无法每天剃须。在这些情况下，您将被要求提供不依赖紧密密封的替代性RPE。

## 提供不依赖紧密密封来获得保护的替代性RPE

靠电池供电或压缩空气的RPE与宽松的颗粒物防护面罩可能是合适的替代品。虽然这些类型的RPE需要与佩戴者的脸部紧密贴合，但它们并不像口罩那样需要紧密贴合。

这些设备包括：

### 头罩



### 头盔



### 面罩



## 免除佩戴RPE的需要

虽然通过控制层面的工作应该已经考虑到这一点，但可能值得审查是否可以不用RPE。